

clips voor

food from the hood

Powered by
HOLY.nl



puur & eerlijk
biologisch

santana

Biologische producten worden op natuurlijke wijze geteeld. Deze verpakking is gemaakt van een hernieuwbare composteerbare grondstof die bij het GFT afval kan.

Land van herkomst:
HOLLAND
5307 14 14 V

Inhoud: **4**
stuks

Klasse: **II**
A 46



clips voor

food from the hood

Powered by
HOLY.nl



Albert Heijn

Royal Gala



- Gezonde keuze
- Smakelijke appel met een stevige beet

Land van herkomst: Inhoud: Klasse:

FRANKRIJK

6

I

1A3090802 V

STUKS D 46

eet **2 stuks**
fruit per dag

clips voor
food from the hood



Powered by
HOLY.nl

• RIJK AAN VITAMINE E • BRON VAN BOUWSTOFFEN • RIJK AAN VITAMINE E

• BRON VAN BOUWSTOFFEN • RIJK AAN VITAMINE E

VOEDINGSWAARDE: Per 100 g		Per boterham (15g)
ENERGIE:	2700 kJ (660 kcal)	410 kJ (100 kcal)
EIWITTEN:	19 g	3 g
KOOLHYDRATEN:	13 g	2 g
waarvan suikers:	7 g	1 g
VET:	55 g	8 g
waarvan verzadigd:	8 g	1 g
enkelvoudig onverzadigd:	28 g	4 g
meervoudig onverzadigd:	19 g	3 g
VOEDINGSVEZEL:	5 g	0,7 g
NATRIUM:	0,24 g	0,04 g
VITAMINE E:	9 mg (75% ADH)	1,4 mg (11% ADH)
VITAMINE B3:	10 mg (62% ADH)	1,5 mg (9% ADH)

% ADH = % van de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Een boterham (15g) bevat:				
Energie	Suikers	Vet	Verzadigd vet	Natrium
100 kcal	1 g	8 g	1 g	0,04 g
5%	1%	11%	5%	2%

* van de Dagelijkse Voedingsrichtlijn (GDA) op basis van 2000 kcal

Calvé®
PINDAKAAS
Smeuïg tot op de bodem

Per 100 kcal 5%
Dagelijkse Voedingsrichtlijn*

STUKJES NOOT

Calvé®
HAZELNootPASTA

Calvé, sinds 1948 het favoriete pindaakaasmerk van Nederland, heeft iets nieuws:
CALVÉ HAZELNootPASTA
Een heerlijke, smeuïge hazelnootpasta, gemaakt van de beste ingrediënten. En dat proef je!
Je vindt Calvé Hazelnootpasta in de supermarkt bij het zoet broodbeleg.

NIEUW!

Ten minste houdbaar tot:
07-07-2012
L1293 09:35

INGREDIËNTEN: Pinda's 81%, plantaardige olie, dextrose, plantaardig vet, zout. Donker bewaren bij kamertemperatuur.

GLASBAK


350g e

IK KIES BEWUST
Dit product voldoet aan internationale aanbevelingen voor gezondere voeding met minder verzadigd vet, suikers en zout (natrium).
Kijk op www.ikkiesbewust.nl

clips voor
food from the hood




Powered by
HOLY.nl



puur&eerlijk

biologische pindakaas
met stukjes noot



AH puur&eerlijk producten
zijn geproduceerd, geteeld
of ingekocht met extra
zorg voor mens, dier,
natuur of milieu.

Pindakaas met stukjes noot
350 gram e

Ingrediënten: 77% gebrande gemalen pinda's*, plantaardig vet*, rietsuiker*, zeezout.
*Van biologische oorsprong.

Allergie-informatie: bevat pinda. Gemaakt in een bedrijf waar ook noten worden verwerkt.

Ten minste houdbaar tot einde: zie pot.

Voedingswaarde per 100 g


energie	2650 kJ (630 kcal)
eiwit	21 g
koolhydraten	16 g
waarvan suikers	7,5 g
vet	55 g
waarvan verzadigd	15 g
onverzadigd	40 g
transvet	0 g
voedingsvezel	5,5 g
natrium	0,30 g
toegevoegd zout	0,80 g


Een broodbeleg pindakaas met stukjes noot (15 g) bevat 95 kcal.

Gemiddelde energiebehoefte per dag:
mannen 2500 kcal
vrouwen 2000 kcal

AH Kwaliteitsgarantie
Wij bieden u de grootste keuze in allerbeste kwaliteit. Bent u niet tevreden, neem het artikel en de kassabon mee naar de winkel en u krijgt het aankoopbedrag terug.

Albert Heijn Zaandam
www.ah.nl/puurenerlijk
Skal 001920





8 710400 190868

14390691

clips voor
food from the hood



Powered by
HOLY.nl



clips voor
food from the hood



Powered by
HOLY.nl



BIOLOGISCHE
Chocolade
MET CACAO UIT LATIJNS-AMERIKA



EXTRA PUUR



Skal 001286



clips voor
food from the hood



Powered by
HOLY.nl



Productinformatie

Tomatencrèmesoep

570 ml e

Ingrediënten: water, 14% tomaat*, 11% tomatenpuree*, 5% knolselderij*, rijstzetmeel*, 2% room*, rietsuiker*, ui*, plantaardige olie*, natuurlijk aroma, zeezout, specerijen*, knoflookpoeder*, tijm*, geconcentreerd citroensap*.
*Van biologische oorsprong.

Allergie-informatie: bevat selderij, lactose, melkeiwit, tarwe (gluten).

Bereiden. Pan: schenk de soep in een pan, al roerende verwarmen. Niet laten koken.
Magnetron (750 Watt): schenk de soep in een afgedekte schaal of kom geschikt voor de magnetron. Verwarm de soep in 5½ minuut. Roer de soep halverwege de opwarmtijd door. De soep goed roeren alvorens te serveren.

Ten minste houdbaar tot: zie datum.
Na openen gekoeld bewaren (max. 7°C).
Beperkt houdbaar.

AH Kwaliteitsgarantie
Wij bieden u de grootste keuze in allerbeste kwaliteit. Bent u niet tevreden, neem het artikel en de kassabon mee naar de winkel en u krijgt het aankoopbedrag terug.
Albert Heijn Zaandam www.ah.nl/puurenerlijk

Voedingswaarde per 100 ml

energie	59 kcal
eiwit	1,5 g
koolhydraten	8,5 g
waarvan suikers	4,0 g
vet	2,0 g
waarvan verzadigd	0,3 g
voedingsvezel	0,7 g
natrium	0,42 g
toegevoegd zout	0,56 g

Een bord tomatencrèmesoep (250 ml) bevat 145 kcal.

Gemiddelde energiebehoefte per dag:

mannen	2500 kcal
vrouwen	2000 kcal

Skal 001920

 NL-BIO-01
EU/niet-EU landbouw



8 718265 082113 >

26101210S

clips voor food from the hood



Powered by
HOLY.nl

